

# トップトレーナー「平間 康允」氏による FISCHER キャンプ陸上トレーニング 2018

in さっぽろ（真駒内公園） 開催要項

## <キャンプの趣旨>

コンディショニングトレーニングに向けて、体づくりや基礎体力強化の効果的な方法を習得し（6月）  
また、アルペンスキーテクニク習得に必要なバランス・ポジションや基本的な動きの強化（9月）  
について、4月の雪上トレ in 阿寒に来ましたトレーナー「平間 康允」氏を招いての陸上トレーニングキャンプです。  
次シーズンインに向けてどんなトレーニングがより効果的かを理解し、選手が自ら実践していく  
モチベーションを高める指導内容、指導方法についてコーチ間の共有を図ります。

<主催> フィッシャーキャンプ実行委員会

<後援・協賛> (株) ゴールドウイン・フィッシャー事業グループ

<会場> ※当日の天候により変更有

北海道札幌市真駒内公園（札幌市南区真駒内公園3番1号）

北海道青少年会館コンパス体育館（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8-1 TEL 011-584-7555）

※真駒内公園内の駐車場を利用する場合は駐車料金がかかります。（1日320円）

<日程> ※当日の天候や体育館の空き状況により変更有

第1期：6月10日（日）8:30 までに北海道青少年会館コンパスに集合。

午前 9:00~11:00 青少年会館コンパス体育館でトレーニング ※昼食は各自で用意。

午後 13:00~15:00 屋外でトレーニング

※終了後、ICI 石井スポーツカスタムフェア参加、コンベンションセンターに移動します。

第2期：9月22日（土）8:30 までに北海道青少年会館コンパスに集合。

午前 9:00~12:00 青少年会館コンパス体育館でトレーニング ※昼食は各自で用意。

午後 14:00~16:30 屋外でトレーニング

23日（日）午前 9:00~12:30 屋外でトレーニング

12:30 真駒内公園屋外競技場玄関前で解散

<内容> 基本的トレーニング（からだの使い方Ⅰ、筋力トレーニング、バランス系）

専門的トレーニング（からだの使い方Ⅱ、スピード系、ジャンプ系、実践系）

<参加対象>

選手：小学生3年生以上、中学生、高校生、大学生が対象 ※各チームコーチ、保護者の方は見学が可能です。

<持ち物>

運動靴（外用、室内用）、水筒（十分に）、タオル、着替え、洗面道具、筆記用具

<申し込み締め切り>

2018年6月4日（月） ※第1期、第2期とも

<申込方法>

参加申込書に必要事項を記入の上、FAX又はEメールで送付してください。

<コーチングスタッフ>

平間 康允 トレーナー JATI 認定トレーニング指導者、VIPR オフィシャルインストラクター

伊東 裕樹（株式会社ゴールドウイン FISCHER）

玉池 俊道（株式会社ゴールドウイン FISCHER）

大原 敏史（フィッシャーキャンプ実行委員会担当）

ゴールドウイン/フィッシャー関係コーチ

<問合せ連絡先>

大原 敏史（フィッシャーキャンプ実行委員会担当者）090-86318657 t-ohara@mopera.net

堀川 弘晃 h-horikawa@goldwin.co.jp

## <FISCHER キャンプ申込書>

下記申込書に必要事項を記入し、FAX 又は E メールにてお申込み下さい。

参加申込み締切りは **6月4日(月)** です。

**FAX : 011-683-7408 Eメール : t-ohara@mopera.net**

**フィッシャー キャンプ実行委員会担当 大原 宛**

**\* 印は必須項目です。**

キャンプ名・期間：FISCHER キャンプ陸上トレーニング 2018年6月10日、9月22日～23日			
* 参加者氏名：	* 記入日：2018年 月 日		
* ふりがな：	* 性別：男・女		
* <18歳未満の未成年者参加のための同意書> 私はキャンプ開催日において満 _____ 歳の、_____ (参加者名) の親権者／保護者であり下記参加同意書に同意した上で、参加者が本キャンプに参加することとします。 保護者署名：			
* 所属/学校名(学年)：			
* 生年月日(西暦)：	* 年齢：	* 血液型：	* RH：
* 連絡先携帯電話番号 (本人) (保護者)	自宅電話番号：		
メールアドレス：			
* 加入スポーツ傷害保険会社および保険名：			

お申し込みいただいた参加者は、以下に記載する「参加同意書」を読み、承諾したものとさせていただきます。

### 参加同意書

私(参加者)は「トレーニング」の危険(コントロールミスによる転倒、予測不可能な用具、場所の状態、物体との接触等)を充分承知の上、参加中は充分注意を払い、これを未然に回避し、万が一危険が発生した場合の措置につきましては主催者の指示に従い、かつその危険発生後のトラブル等につきましては主催者及びその関係者には一切クレーム、異議、苦情等を申し述べず、自己責任で処理致します。

1. 私は主催者が設けたすべての規則・指示を遵守し、私個人の責任において、安全管理・健康管理に十分な注意を払い、万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに参加を中止します。
2. 私は自身の健康管理に留意し、当日は健康に問題がないことを確認の上、参加します。参加中に、万一、事故・損失等が発生した場合は、主催者の参加中止勧告を受け入れ、私の責任において処理し、主催者には一切責任を問いません。なお、当日健康に異常のある場合は、参加を辞退します。
3. 天候・不可抗力等によるトレーニングの中止、もしくは内容変更等が生じても異議を申し立てず、主催者の方針に従います。
4. 私は個人の所有物について一切の責任を持ち、主催者に対してその紛失、破損等の責任は問いません。
5. トレーニングの映像、写真、記事等のテレビ、新聞、インターネット等への掲載権は主催者に属することに同意します。

プライバシーポリシー(個人情報保護方針)

#### ■個人情報の利用目的について

お客さまからお預かりした個人情報は、適切に管理し、当社からのご連絡やご質問に対する回答として、電子メールや資料のご送付に利用いたします。

主催：フィッシャーキャンプ実行委員会